

誰かの笑顔をつくる会社。

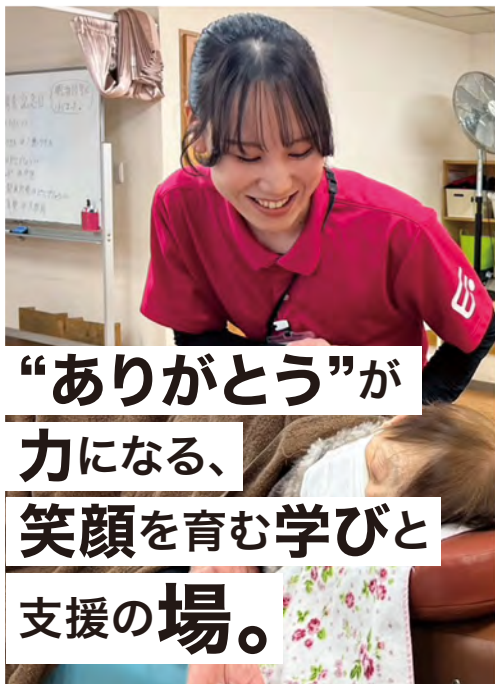
一人ひとりの技術と想いが、



治せる力と、
信頼される人間力が育つ場所。



“ありがとう”が
力になる、
笑顔を育む学びと
支援の場。



自分の能力と可能性を
最大限に発揮し、
挑戦できる会社。



あなたにとって
80SKIPとは

誰かの願いを叶え、
地域を笑顔にする会社。



“なりたい自分”に
本気で近づく
会社。



第二の家族と、
本気で誰かを幸せに
できる場所。



誰かのために
本気になれる、
そんな自分に
出会える場所。



HACHIMARU SKIP



GUIDELINES 行動指針

十カ条～心から笑おう～

1. 礼儀と感謝と心配り

礼儀を重んじ、感謝を忘れず、相手への心配りを大切にします。

2. お客様満足度優先

お客様の満足を第一に考え、迅速かつ丁寧な対応を心がけます。

3. 5Sと情報共有

5S(整理・整頓・清潔・清掃・躰)を徹底し、正確迅速な報連相(報告・連絡・相談)を徹底します。

4. コミュニケーション

積極的な意見交換と、理解を深め合うコミュニケーションを心がけます。



Philosophy

経営理念

ミッション

80歳を過ぎても
スキップできる
心と体と環境づくり

ビジョン

静岡県民350万人を
健康を通じて笑顔にする
企業になる

80SKIPグループ経営理念

“健康共笑”

動画QR

80Skip project
vision movie

<https://youtu.be/sjZlpYGBeso>



バリュー

自分と自分に関わる人を
幸せに豊かにする

5.期限と時間

期限と時間を守り、信頼と効率を高めます。

6.目標達成意識

チームの目標を理解し、目標達成に向けた行動を心がけます。

7.責任と覚悟

自分の仕事に責任を持ち、結果を受け入れる覚悟を持って行動します。

8.積極性と柔軟性

挑戦する機会を積極的に受け入れ、変化にも柔軟に対応します。

9.生産性向上

常に業務を見直し、無駄をなくし、生産性を向上します。

10.協調性と向上心

仲間の仕事を理解し、今日より明日、一日一歩、共に成長します。



Message

代表&採用担当メッセージ

自分と自分が関わる人を
幸せに豊かに出来る人になる。

株式会社 80SKIP ホールディングス
代表取締役

山縣正一郎



日々の業務を通じて得られる経験や人との関わりは、
人間的な成長を促し、人生をより豊かにしてくれる大切な時間です。

経営理念「健康共笑」には、「健康を通して地域の方々と社員が笑顔でつながる社会をつくることで、お互いが笑顔あふれる社会にできるように。」という想いが込められています。

80SKIPホールディングスで働くということは、個人の成長と自己実現、そして安定した将来を手に入れる機会になると考えています。日々の業務を通して得られる経験や人との関わりは、人間的な成長を促し、人生をより豊かにしてくれる大切な時間です。

私たちの仕事は、お客様の人生の時間の中で、身体へのアプローチを通じて幸せと健康に直接貢献できる仕事です。そのため、自分自身の人生と真剣に向き合うように、仕事にも向き合ってほしいと考えています。そして、関わる人の人生を自分のことのように大切に考え、その想いを行動に移せる余裕を持つことを心がけてほしいと思います。

当社を選んでくださった皆さんには、社員として、そして人として「自己の成長」「共感力の向上」「プロフェッショナルの追求」「社会貢献」の4つを大切にしていきたいと考えています。

これらの成長は、皆さん自身だけでなく、周囲にも良い影響を与え、人生において大きな財産となります。また、多くの人との関わりを通じて、豊かな人生を築くための力にもなると信じています。

仕事において「何をするか」はもちろんですが、「誰とするか」も人生を大きく左右します。私たちと一緒に働き、多くの素敵な人たちと出会いながら、新しい可能性を広げてみませんか？皆さんの人生を彩る素晴らしい出会いが待っているはずです。皆さんとお会いし、一緒に働ける日を心より楽しみにしています。

採用担当

横山 康平

入社後2年半でみつき接骨院院長就任。
6年間院長を務めたのち中部統括マネージャー兼
80SKIPホールディングス採用担当責任者に就任。
現在は専科教員免許も取得し教育現場でも活躍。



80SKIPにはそれぞれの道のプロが存在し、私たちにできる 最大限の価値を地域へ支援・提供することにこだわっています。

80SKIP ホールディングス採用担当の横山です。

新卒で柔道整復師として 80SKIP ホールディングスに入社して 10 年以上が経ちました。

接骨院での施術業務や運営を通して、支援という「誰かのために貢献する」ことの素晴らしさにやりがいを感じました。

現在は接骨院事業に限らず、80SKIP ホールディングス全体の事業に関わり採用担当をさせていただいております。

80SKIP ホールディングスで働くということは、「誰かのために」向き合い貢献したいという想いを持つ方にとって最適な職場だと私は思います。人の成長を支援する風土があり、自分以外の誰かのために動ける人を育てています。また、成長したメンバーがその先のステージでやりがいを持って働く姿を見ることで常に前向きに成長したいと思える職場環境になっていると感じます。

皆さんは会社へ入社する前に、志した夢があるかもしれません。

見方によっては大きく魅力的な夢もあれば、控えめでありながら心に響くような素敵な夢もあるでしょう。

その夢の実現のために資格を取ったり、必要な知識や技術を勉強したりして就職活動に挑んできたと思います。

その気持ちを 80SKIP ホールディングスは、決して無駄にせず大切に活かしていきます。「誰かのために貢献する」には人の想いや熱意が必要であり、人はそこに感動します。80SKIP ホールディングスの全事業には、それぞれの道のプロが存在し事業の本質を捉え、私たちにできる最大限の価値を地域へ支援・提供することにこだわっています。そのために必要な技術の向上はもちろん、人としての成長にも目を向け、研修や面談を通じてサポートしていきます。その人の可能性を信じ最大限に活かすことを本気で考えているからこそ、私たちは地域に選ばれ、従業員に選ばれる企業であり続けていると私は思います。

会社はまだまだ成長段階であり、課題や改善点も多くあります。

それでも私は 80SKIP ホールディングスが心から好きで、この会社に所属していることを誇りに思います。

理想は全従業員が、自分たちの会社を誇りに思えることです。今抱えている課題に向き合いながら、より働きやすく働き甲斐のある会社へと成長させていきたいと考えています。

80SKIP ホールディングスに興味を持っていただきありがとうございます。

ぜひ期待を込めて当社へ見学にお越しください。責任を持ってあなたの幸せと未来を支援します。

私たちと一緒に「誰かのために貢献」できる人になりましょう！

Objective

これからの80SKIPホールディングス

これからの80SKIPホールディングス

— 年間利用者数350万人を目指して —

ストーリー

小さな接骨院から始まった、“生涯健康支援”の挑戦

私たち80SKIPホールディングスの原点は、たった21坪の小さな接骨院。

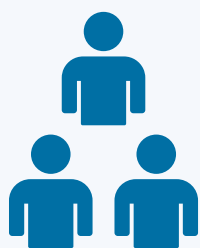
施術者1名・受付1名から始まった挑戦は、20年の歳月をかけて接骨・鍼灸・デイサービス・パーソナルジム・キッズジムなど、人生100年時代の健康に寄り添う“生涯健康支援事業”へと広がってきました。現在では、**年間延べ50万人以上**が私たちの施設を利用しています。私たちはこれを、静岡県民「350万人」の笑顔につなげていく事をビジョンに掲げています。

2030年 ビジョン

80SKIPは、さらなる挑戦へ

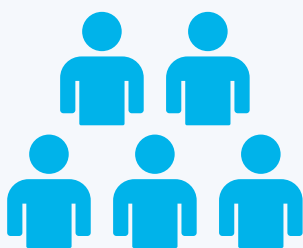
従業員数

2024年



191人

2030年



300人以上

年間利用者数

2024年



約50万人

2030年



100万人

店舗数

2024年

30店舗



2030年

50店舗



メッセージ

“80歳を過ぎてもスキップできる静岡”を本気で創る。

その未来の実現には、あなたの力が必要です。

治療家として、トレーナーとして、機能訓練指導員として、マネージャーとして。

どんな役割であっても“人の役に立ちたい”という誰かを想う気持ちがある人が、80SKIPの原動力です。

ここには、自分の力で地域の健康に貢献できる舞台があり、仲間とともに未来を創るやりがいがあります。

Local contribution

地域貢献

地域とともに。

健康な街づくりを目指して

80SKIPホールディングスは、接骨・鍼灸・デイサービス・パーソナルジム・キッズジムなどの健康支援事業を通じて、地域に根ざした“健康な街づくり”を進めています。身体の不調を改善するだけでなく、人々が安心して暮らせる環境づくり、そして未来につながる活動を幅広く展開。地域とともに歩む私たちの姿勢をご紹介します。



寄付・募金活動

寄付・募金を通じた誰もが過ごしやすい街づくり。



スポーツイベントサポート

スポーツの感動を、“健康の力”で支える。



教育機関での講師活動

未来の仲間を育てる。

80SKIPの想い

すべての活動に、共通する想い。

「地域のため」ではなく、「地域とともに」私たちは、関わる全ての人と一緒に、より良い未来を創る会社であり続けます。

— あなたの「大切なもの」を大切にせる会社 —

私たち80SKIPホールディングスは、“お客様を大切にする”その前に、まず一緒に働く仲間とその仲間の大切なもの（家族・健康・未来）を本気で守りたいと考えています。制度を整えるのは当たり前。一人ひとりが、自分らしく働けるように。「ずっとここで働きたい」と思える職場であるように。それが、私たちの目指す“働く環境”です。

福利厚生

社会保険完備



有給休暇



交通費規定支給



引っ越し手当



産前産後・育児休暇



子育て応援手当



出産祝い金



慶弔見舞金

社内・外部
研修制度資格取得費用
会社負担

社員割引制度

健康診断
ワクチン接種評価制度による
昇給

賞与



表彰・褒賞制度



イベント費支給



スタッフインタビュー



大石 愛

“おかえり”と迎えてくれる職場がある。1年ぶりの復帰で感じた安心感

イーストワン長泉店の施設長として勤務後、産休・育休制度を取得し1年ぶりに復帰しました。現在は本社勤務で機能訓練のマーケティングを担当しています。保育園に預けて出勤できるよう時短勤務にさせていただき、子どもの急な体調不良による早退やお休みにも臨機応変に対応してもらえる、自分のライフスタイルに合わせた働き方を提示してくれる職場環境に感謝しています。「おかえり」と迎えてもらったことが心から嬉しく、仕事ができる環境の大切さを実感しています。“自分らしく働き続けられる”そんな環境があるから、子育てと仕事、どちらも諦めずに向き合えています。



吉原 幸治

子どもの夢も支えたい。働きながらできる“応援”のカタチ

福利厚生の一環として社割制度を利用させていただき、小学生の息子がグループ内の「アローズジム」に通い始めました。体験から始まりプロのトレーナーが丁寧に指導してくれるため、息子も楽しいから続けていきたいと自主的に入会してくれました。息子から「記録が伸びた！」と自慢してくれるので親として嬉しい限りです。自分の働く会社が家族の健康にも配慮してくれることが大変嬉しく思います。こうした福利厚生の制度があることで、家族共々安心して働ける環境が整っていると実感しています。



伊東 高広

社員も利用できる“プロのパーソナル”。働きながら心も体もリフレッシュ

業務後にグループ内のパーソナルジムを利用しています。プロのトレーナーがついてくれるため、正しいフォームや自分に合ったメニューで効率的に鍛えられるのが魅力です。気の知れた仲間と一緒になので安心感もあり、楽しく継続できています。運動が習慣になってからは集中力や体力も向上し、仕事のパフォーマンスもアップ。こうした環境があるのは、グループならではの大きな福利厚生の魅力だと感じています。

80SKIPの“イチオシ”

子育て応援手当

子育てと仕事どちらも全力で応援します。

第一子に毎月5,000円、第二子3,000円、
第三子2,000円毎月応援手当を支給。

ライフステージが変わっても、
“安心して働き続けられる職場”をつくっています。



イベント開催費用補助

“仲間と働く”を、もっと楽しく。

チームの結束を深めるイベントや
レクリエーション・食事会などの費用を、会社が一部補助。
日々の頑張りをみんなで労い、より良いチーム作りを応援します。



80SKIP社割制度

働くあなたも、ご家族も。
“健康”をグループ全体でサポート。

接骨院・鍼灸院・パーソナルジム・子ども運動教室など
80SKIPグループの全サービスを社割で利用可能。
家族も対象だから、自分の健康も、大切な人の笑顔も守れます。

事業名	対象者
接骨院事業・鍼灸院事業 鍼灸接骨院事業 パーソナルジム事業	従業員および配偶者の、2親等以内のご家族
機能訓練型デイサービス事業	従業員および配偶者の、両親・祖父母
キッズジムラボ事業	従業員のお子様・お孫様

表彰制度紹介

「“がんばり”が見えるカタチに。」 — 成果も貢献も、しっかり表彰します —



80SKIP大賞

利益率No.1の院に
贈られる“経営力賞”



推進賞

他店舗紹介数No.1の院に
贈られる“連携賞”



地域貢献賞

地域貢献度No.1の院に
贈られる“地域愛賞”



ECO山賞

節電・エコ活動No.1の院に
贈られる“環境貢献賞”

Training

研修プログラム

どんな職種、どんな環境でも活躍できる人を目指す。

— 80SKIP独自の5つの力育成プログラム —

80SKIPホールディングスでは「専門知識・専門技術」だけでなく、社会人として必要となる「人間力」を育てる独自の育成プログラムを展開。

接骨・鍼灸・デイサービス・パーソナルジム・キッズジムなど職種を問わず、全スタッフが共通して身につけるべき“5つの力”を軸に

“どんな職種、どんな環境でも活躍できる人”を育てます。

80SKIP“5つの力”

マネジメント力

研修対象：店舗長～マネージャー

店舗、事業運営するスキルを学ぶ

リーダーシップ力

研修対象：主任者～店舗責任者

チームを率いる能力を開発する

空間把握力

研修対象：一人前～主任者

状況を読み、空気をつくりだす

会話力

研修対象：初任者～一人前

傾聴と共感のスキルを磨く

知識・技術力

研修対象：初任者～一人前

実践的なスキルの習得



80SKIPならではの“特別な研修”をピックアップ！

— 学び、つながり、成長できる。 —

一人ひとりを本気で育てるために、80SKIPでは他にはない独自の研修を用意しています。

新入社員研修合宿 — 2泊3日の濃密プログラムで、80SKIPで働くための土台づくり。 —

- ・社会人としての基礎、80SKIPでの働き方をレクチャー
- ・同期との絆が深まるグループワークやレクリエーション
- ・食事会や歓迎会も開催！「ここで働くのが楽しみ」になる3日間



キャリア面談(年2回・全従業員対象) — “あなたの未来”に本気で向き合う、育成部との1on1。 —

- ・キャリアの不安や目標を一緒に整理
- ・進みたい道・身につけたい力を具体化
- ・全職種・全スタッフに年2回、個別で実施



外部講師研修(自由参加・月1開催) — 社外から学ぶ“人としてのあり方”。 —

- ・業界の枠を越えた視点と学び
- ・自己理解・リーダーシップ・対人力が磨かれる
- ・他職種・他店舗とつながるオンライン参加型



Career Path

キャリアプラン



等級別インタビュー

— 等級ごとのマインド・働き方を先輩たちが語る! —



本部長 | 森 貴徳

静岡県民350万人の健康と笑顔、そして従業員の誇りある働き方を支え、未来に挑み、変化を起こす組織を皆と共に作り上げていきます。



事業統括 | 谷口 晃己

すべての仲間が輝き、挑戦できる舞台を用意することが私の役目です。その想いを胸に、未来を切り拓く仲間と一歩ずつ進み続けています。



部長(MG) | 原井 清志

目標に向かって仲間と走り続ける毎日が大きなやりがいにつながっています。一人ひとりが輝ける環境づくりが私の原動力です。



課長(店舗長)

店舗運営の責任は大きいですが、その分やりがいや成長も実感できます。自分の考えを形にできる環境があり、日々楽しさと誇りを持って働いています。



主任者

笑顔があふれる院づくりが地域への貢献につながっています。仲間と支え合いながら利用者様と向き合い、信頼される存在を目指しています。



一人前

少しずつ仕事を任されるようになり、やりがいと責任を実感しています。自分の成長が仲間や利用者様の笑顔につながるのが喜びです。



初任者

毎日の「ありがとう」が励みになり、一歩ずつ前に進めています。先生として信頼される存在を目指して、仲間と共に学び続けています。

接骨院事業 CS接骨グループ

私たちの想い

「いくつになっても **ワクワク**する **体と心と環境**の提供」



私たちのなりたい姿

「誰かを **支援**できる人」に」

CS接骨グループ**3つ**のこだわり

自らの手で治す — “手技”にこだわる本物の治療家へ —

私たちは、物療や機械に頼らず、柔道整復師の“手”で治す施術にこだわります。患者様一人ひとりの状態に向き合い、診て・触れて・判断し、自らの手で「治せる力」を磨き続けています。



200以上の関節を整える骨格矯正

柔道整復師100% — 国家資格者のみが施術を担当 —

施術はすべて国家資格「柔道整復師」保有者が対応。
“誰でもできる施術”ではなく、“柔道整復師だからできる施術”で信頼を築いています。



柔道整復師在籍数87名

すべての患者様が通いやすい環境づくり — 人に寄り添う接骨院へ —

私たちは、技術だけでなく安心して通える雰囲気や接遇も大切にしています。清潔な院内、丁寧な説明、明るい対応で、心まで軽くなる空間づくりを実践しています。



年間延べ利用者数45万人以上

入社から 3年間の成長プラン(新卒)

1年目	2年目	3年目
1ヶ月 新入社員研修期間 CS接骨グループの理念と施術の考え方を理解し、基本となる筋・筋膜調整や問診、カルテの書き方まで徹底的に習得。	1ヶ月 育成研修を行い、新入社員への指導力を強化。	1ヶ月 リーダーシップ研修を行い、院内での育成の幅を広げる。
2ヶ月 初めての実践へ 症状説明や施術の流れを学ぶ。 ▶ 施術デビュー! コミュニケーション力も強化。	2ヶ月 症状別問診研修で対応力の幅を広げる。	2ヶ月 ～ 4ヶ月 特殊保険研修を行い、保険知識の習得。 ※自賠責、労災、任意保険、学校保健等
3ヶ月 ～ 4ヶ月 初回施術時の説明力向上と実践練習。	3ヶ月 ～ 4ヶ月 空間把握力研修を行い、気付く力と空気づくりを学ぶ。	5ヶ月 ～ 7ヶ月 本社にて一人前研修を実施し、他事業との交流をしつつリーダーシップ力の習得。
5ヶ月 ～ 7ヶ月 矯正理論や基本矯正技術の習得。	5ヶ月 ～ 7ヶ月 本社にて初任者研修を実施し、他事業のメンバーと課題を共有し、成長に繋げる。	8ヶ月 ～ 10ヶ月 問題解決研修でクレーム対応力や臨機応変な対応への自信を構築。
8ヶ月 ～ 10ヶ月 部分矯正(部位別の調整技術)を研修。	8ヶ月 ～ 10ヶ月 特殊矯正研修で、新規対応力の幅を広げる。	11ヶ月 ～ 終盤 目標設定研修やスタッフ育成研修を行いチームビルディングを習得。
11ヶ月 ～ 終盤 問診の質を高め、患者様との関係構築力を強化。 ▶ 基本矯正デビュー!	11ヶ月 ～ 終盤 新規問診対応研修。▶ 問診デビュー! 昇格試験あり ▶ 「一人前」にステップアップ!	3年～3年半 マネジメント研修 + 施術管理者研修 院長候補に!

スタッフコメント

1年目



“ありがとう”の一言が、
毎日の原動力になる

入社して数ヶ月。基礎研修で問診や施術を丁寧に学び、不安が自信に変わってきました。施術デビューでは緊張もありましたが、患者様からの「ありがとう」が何より嬉しく、日々の成長がやりがいにつながっています。信頼される治療家を目指して、コツコツと力を積み上げています。

2年目



少しずつ見えてきた
“信頼される施術者”のカタチ

入社2年目になり、施術の組み立てや患者様との信頼関係づくりができるようになってきました。ただ施術をこなすのではなく、「今できる最善は何か」を考える力が養われたと感じます。今後はリーダーとしての責任や視野も持ちながら、より成長していきたいです。

3年目



任されることで育つ、
技術と人間力

入社3年目に入り、技術だけでなくチーム運営やマネジメントの視点も持つようになりました。後輩への指導や院全体の流れを見ながら動く機会も増え、「任される」ことの意味と責任を実感しています。信頼される施術者・仲間であるために、技術・人間力ともに磨き続けます。

Schedule&Interview 1日の流れ&インタビュー



柔道整復師

2022年入社

静岡県富士市出身。現在入社3年目。
みらい接骨院⇒なつめ接骨院富士市原田店

8:00

出勤

清掃など開店準備を行います。

8:15

朝礼

新しい患者様の情報共有や業務連絡などを行います。

8:30

午前の施術

午前中は高齢の方や主婦の方が多いので怪我などないように注意しながら施術を行います。

12:00

昼休憩

午前の施術終了後、バックヤードでスタッフと昼食をとります。

15:00

午後の施術

夕方からは特に仕事帰りの方が多いので、より身体の状態を細かく把握しながら施術を行います。

19:00

営業終了

新しく担当した患者様のカルテを記入し、片付け、掃除を行い平均20時前後に退勤します。



●入社のかっかけを教えてください

見学に伺った際、まず驚いたのが院内の明るい雰囲気と、スタッフの皆さんのいきいきとした表情でした。そして何より、施術を終えた患者様が笑顔で「ありがとう」と言って帰っていく姿を目の当たりにし、「こんな場所で働けたらきっと毎日が充実するだろうな」と強く感じました。実際に働いているスタッフの方々からも、前向きな空気感や、患者様への真剣な想いが伝わってきて、自分もこのチームの一員になりたいと思い、入社を決意しました。

●接骨院で働く中で、どんな時にやりがいや楽しさを感じますか？

やりがいを感じるのは、患者様の悩みに対して一緒に向き合い、施術や生活指導を通して少しずつ改善していく過程です。最初は不安そうだった方が、回を重ねるごとに表情が明るくなり、痛みが和らいで「本当にありがとう」と言ってくださる瞬間は、何にも代えがたい喜びです。また、自分自身が成長し続けられる環境も魅力です。身体の構造や症状に対するアプローチを深く学びながら、毎回違う患者様に対して工夫を凝らして施術ができるのは、とても面白く刺激的です。

●今の仕事を通して、自分自身が成長していると感じる点はどこですか？

入社当初は、正直なところ「治療技術を磨くこと」が第一の目標でした。しかし、実際に現場に立つ中で、知識や技術だけでなく「相手の気持ちに寄り添う力」や「丁寧なコミュニケーション」がどれほど大切かを実感しました。患者様一人ひとりの話を丁寧に聞き、言葉や表情の裏にある本当の悩みに気づくこと。それができるようになった今、自分は確実に“治療家としての軸”が育ってきていると感じます。これから人間力を高めながら成長し続けたいです。

受付事務



「チーム医療。私たちにできること。」

私たちは、直接患者様に施術をすることはできません。
しかし私たちは患者様を元気にしたり、笑顔にしたりすることができます。「チームで治す」ことの魅力は、スタッフ一人ひとりが役割を全うし、多くの患者様からの「ありがとう」や「笑顔」をいただき、スタッフも患者様も地域も笑顔になることだと思います。先生たちからの信頼を誇りに思い、私たちにしかできないことを提供し、患者様の健康を支援していきます。

「治療家」として、「人」として、自分の価値を活かす。

接骨院の仕事は、単なる施術ではなく、痛みの奥にある「人生」に寄り添うこと。

私たちは国家資格を持つ柔道整復師として、手の感覚と温もりを大切にし一人ひとりに合わせた手技で、“本当の治る”を追い求めています。

そこに必要なのは、技術だけでなく、人を思いやる心と信頼関係を築く力。
患者様はもちろん、共に働く仲間とも笑顔を分かち合える
そんな温かい場所でありたいと私たちは願っています。

ここで、あなたの力が誰かの喜びに変わる。
その瞬間の積み重ねが、「治療家」としての価値を育ててくれます。

CS接骨グループ 一同

店舗一覧

西部エリア

なつめ接骨院 浜松市葵西

浜松市中央区葵西6-1-29
TEL 053-482-9908

なつめ接骨院 篠ヶ瀬町

浜松市中央区篠ヶ瀬町493-1
TEL 053-421-7227

なつめ接骨院 浜北美蘭

浜松市浜名区東美蘭213
TEL 053-545-9777

中部エリア

ゆかり接骨院

焼津市石津1-18-2
TEL 054-639-6770

学園みずほ接骨院

静岡市駿河区みずほ5-14-22
TEL 054-256-7772

あやめ接骨院

静岡市駿河区大谷1-2-12
TEL 054-269-5080

なつめ接骨院 葵区竜南

静岡市葵区竜南1-17-19
TEL 054-295-5660

なつめ接骨院

静岡市葵区瀬名中央4-5-36
TEL 054-395-7337

なつめ接骨院 沼田町

静岡市清水区沼田町10-41
TEL 054-340-9680

みつぎ接骨院

静岡市清水区天王東14-12
TEL 054-371-5150

みらい接骨院

富士市松岡1512-1
TEL 0545-30-7510

なつめ接骨院 富士市原田

富士市原田621-1
TEL 0545-32-7337

なつめ接骨院 淀川町

富士宮市淀川町26-7
TEL 0544-66-5558

あおい接骨院

沼津市大岡3742-11
TEL 055-922-5802

東部エリア

なつめ接骨院 大岡

沼津市大岡2285-9
TEL 055-955-8806

なつめ接骨院 沼津市岡宮

沼津市岡宮271
TEL 055-955-7150

かなめ接骨院

沼津市沼北町1-17-10
TEL 055-960-7900

みさき接骨院 沼津

沼津市中瀬町3-33
TEL 055-941-7970

みさき接骨院 三島

三島市松本97-1
TEL 055-960-8181

あかり接骨院

三島市谷田258-4
TEL 055-955-8195

やまがた接骨院

裾野市稲荷89-26
TEL 055-993-9887



鍼灸接骨院事業

ミツカル鍼灸接骨院

私たちの想い

「自分史上最幸のカラダへ」

私たちのなりたい姿

柔道整復師×鍼灸師

ダブルの資格を活かした唯一無二の治療家へ

ミツカル鍼灸接骨院3つのこだわり

西洋医学 × 東洋医学による多角的な診断

全スタッフが「柔道整復師」と「鍼灸師」のWライセンスを保有。

西洋医学と東洋医学の両視点から、丁寧に検査と診断を行います。

さらにAI姿勢分析を活用し、施術者の視点と最新技術を掛け合わせて身体を多面的に評価。

鑑別診断力こそが笑顔への第一歩と考え、原因の特定にこだわり抜いています。

Wライセンス

Wライセンス取得
柔道整復師+鍼灸師

100%

Wライセンスだからできる、オールインワン施術

骨格矯正・筋肉調整・鍼施術など、必要なアプローチを一度に提供できることが私たちの最大の強みです。その場で必要な施術を全て行う"オールインワン施術"で、最短での症状改善を目指します。同じ施術者が来院からお見送りまで担当する一貫性も、信頼と結果につながっています。治すために全力を尽くすこと、それが私たち治療家の誇りです。

施術割合

骨格矯正	95%
鍼施術	92%
小児鍼	19%
電気鍼	78%
筋肉調整	100%

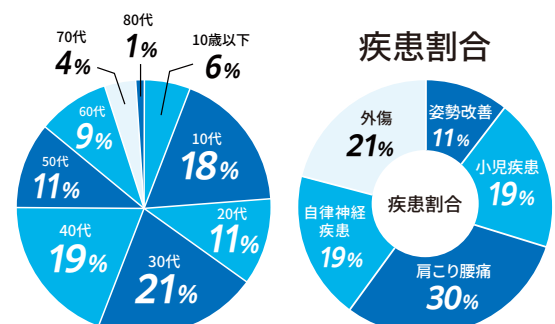
症状改善のその先へ、体質改善と再発予防

「どこに行っても治らない」そんなお悩みに応えることが、私たちの使命です。

西洋医学・東洋医学の知識と技術を活かし、不定愁訴・自律神経症状・外傷など幅広く対応。症状改善はもちろん、"絶好調"な状態を維持するために、問診・検査で理想のコンディションを深く理解し、一人ひとりのベストを支え続けます。

保険施術×自費施術 ※だからこそ幅広い症状の方に頼られている

疾患割合



患者様の声

“笑顔”の数だけ、
成長がある。

「また笑って過ごせる毎日が戻ってきました。」

デスクワーク中心の仕事(40代・女性)

腰痛、首肩の不調に悩んで来院

慢性的な腰痛と首肩のこりに悩まされていましたが、ミツカル鍼灸接骨院で骨格矯正・鍼施術・筋肉調整を受けたことで、徐々に身体が軽くなっていくのを実感しました。

施術前に身体の状態や内容をとても丁寧に説明していただき、日常で気をつけることまで教えてもらい、安心して通えました。

症状が改善した今は、月に一度のメンテナンスが習慣に。

頼れるスタッフの皆さんのおかげで、

“安心して任せられる場所”ができました。

「体が変わると、心も変わって本当でした。」

クリエイティブ職 (30代・男性)

頭痛・めまい・吐き気・倦怠感に悩んで来院

知人の紹介で来院したのがきっかけでした。

めまい、吐き気、頭の重さなど、原因のわからない不調が続いていて不安な日々を過ごしていました。

ミツカル鍼灸接骨院では、骨格矯正・筋肉調整・鍼施術を受け、少しずつ身体が楽になっていくのを実感しました。

今では2週に一度のペースで通い続けています。

何より嬉しいのは、心まで前向きになれたこと。

スタッフの方々が体調の変化にいつも気づき、温かく対応してくれるので安心して話せる場所になっています。

Schedule&Training

1日の流れ&研修



Wライセンス 柔道整復師・鍼灸師

東都医療専門学校卒業。2016年9月中途入社。
柔道整復師・鍼灸師の2つの資格を活かし、「ミツカル鍼灸接骨院に来て良かった」「先生に会えて良かった」と思っていただけの対応を心掛けています。

9:30

出勤

清掃など開店準備を行います。

9:45

朝礼

新しい患者様の情報共有や業務連絡などを行います。



10:00

午前の施術

午前中は高齢の方や主婦の方が多くので怪我などないように注意しながら施術を行います。



14:00

昼休憩

午前の施術終了後、バックヤードでスタッフと昼食をとります。



16:00

午後の施術

夕方からは特に仕事帰りの方が多くので、より身体の状態を細かく把握しながら施術を行います。



20:00

営業終了

新しく担当した患者様のカルテを記入し、片付け、掃除を行い21時頃退勤します。



POINT

出勤時間が遅いため
朝の時間に余裕が持てます。

POINT

休憩時間を利用して買い物や
従業員割引も利用可能。

POINT

JR東静岡駅まで徒歩圏内
通勤も便利！

●ここで働こうと思った理由

柔道整復師・鍼灸師として持っている資格を最大限に活かして、患者様に丁寧に対応できる環境に強い魅力を感じました。
スキルをさらに磨ける点も魅力を感じました。

●社内の雰囲気は？患者様と接する楽しさや難しさは？

院内は広々としていて明るく清潔感があり、大型商業施設内という立地から、不特定多数の方が身体の不調を感じたときに気軽に来院できる環境です。症状の幅広さや個別対応の難しさも感じますが、それがスキルアップにもつながる要素でもあります。

●患者様の症状と向き合ってみて考えることは？

患者様の症状は十人十色で症状が似ていても不調の度合、出方、タイミング、併発している症状などは患者様の数だけあります。それは一人ひとりの体質、性格、環境、経歴が違うので当然です。なので何度も診たことある症状でもその患者様の様々な情報をよく聴いて悩んでいるポイントや不安を知り、患者様が欲しい事と必要な事を提供することが大事だと思って取り組んでいます。

●治療家としてのやりがいを感じる瞬間は？

患者様から「身体が良くなった」と変化を感じていただき、「ミツカル接骨院に来るのが楽しみ♪」と言っていただける瞬間が何よりの喜びです。その言葉が、治療家としてのやりがいとなり、もっと患者様の力になりたいという想いにつながります。

●一緒に働く方へメッセージ

この仕事は、人とのつながりを深く感じられる仕事です。患者様と直接喜びや感謝を感じられるのは、他の仕事にはない魅力だと思います。スキルを磨きながら、やりがいのある環境で一緒に成長し、患者様に喜ばれる治療家を目指して頑張りましょう。



Wライセンスを最大の武器にできる環境がここにある

ミツカル鍼灸接骨院には、柔道整復師×鍼灸師のWライセンス保持者だけが在籍。

だから、日々の施術、学び、成長すべてがWライセンスを前提としたプロフェッショナル環境で成り立っています。

同じ道を歩む仲間と切磋琢磨し、Wライセンスを"資格"で終わらせず、
"自分たちの特別な武器"に育てる環境がここにはあります。



「治す」を超えて、「人生を支える治療家」へ

私たちミツカル鍼灸接骨院が目指すのは、ただ痛みを取ることはありません。

目の前の患者様が心から笑い、前を向いて歩き出せる未来を取り戻すために、柔道整復師と鍼灸師
二つの国家資格を手にしたプロフェッショナルとして、東洋医学と西洋医学の枠を越え、
「いま、患者様に本当に必要な施術とは何か」を探し続ける。

それが、私たちの使命です。

患者様の「ありがとう」の言葉を、人生最高の誇りに変えるために。
私たちは、今日も未来を信じて挑み続けます。

ミツカル鍼灸接骨院 一同

店舗情報



ミツカル接骨院
MITSUKARU・SEKKOTSUIN

住所

静岡県静岡市葵区柚木1026
マークイズ静岡 2F

TEL

054-262-6040

鍼灸事業

リカバリー鍼灸院

私たちの想い

鍼灸で不調の出ないカラダづくり

私たちのなりたい姿

資格に誇りを持ち、

どんな**症状**にも対応できる鍼灸師に

リカバリー鍼灸院**3つ**のこだわり

鍼灸でこそ救える疾患に、本気で向き合う

薬や手術では改善が難しい不調にこそ、鍼灸の真価が発揮されます。

当院では、“鍼灸師だからこそ救える疾患”を極める場所として、自律神経症状・慢性痛・不定愁訴など、幅広い難治性疾患に真剣に取り組んでいます。患者様にとって「困ったら鍼灸」と思っていただけるよう、技術だけでなく、“信頼される鍼灸師”としてのあり方も大切にしています。

東洋医学 × 西洋医学で深める「見立て」と「臨床力」

鍼灸施術の土台である東洋医学的体質判断に加え、筋膜・筋肉・循環・骨格・自律神経といった西洋医学的評価も積極的に取り入れ、“構造”と“気血水”の両面から症状を捉える施術を行っています。

単一視点ではなく、多角的に見立てることができるからこそ、鍼灸師としての臨床が深まり、患者様の変化を“実感できる”現場がここにあります。

鍼灸院として、全ての患者様に「鍼」で応える

リカバリー鍼灸院では、来院されるすべての患者様に対し、鍼施術を提供しています。

それは、「鍼灸師として、鍼にこだわる」ことの意味表示でもあります。

“鍼を使って結果を出す”というプロ意識をスタッフ全員が持ち、技術を磨き合い、日々の臨床を積み重ねています。

あなたの鍼灸を、必要としてくれる患者様が必ずいる。

その技術を、ここで最大限に発揮してください。

患者様の声

「あなたの鍼灸が、人生を変える。」

「頭痛が減ると毎日が変わる。」

ひどい時には1週間続けて鎮痛剤を飲んでいた頭痛が
通い始めて2回目には薬の回数が半分以上に。
子育て中の私に合わせて柔軟にプランを組んでくれるのも
大きな安心です。
「もっと早く来ていれば…」と、心から思っています。

「“通える安心感”がここにはある。」

膝と足首の痛みで相談しましたが、毎回きちんと話を聞いてくださり
施術内容も丁寧に説明してくれるので、安心して通えています。
首・肩の不調を見てもらった際には
驚くほど声が出やすくなり感動しました。
“不調を相談できる場所がある”ことの大切さを感じています。

「あの日の痛みが1回の施術で消えた。」

突然の肩の炎症で、寝起きも困難な状態に。
電話をした翌日にすぐ対応していただき、たった1回の施術で
痛みが消えました。
本当にありがたかったです。

「副鼻腔炎も不眠も、気づけば良くなっていました。」

副鼻腔炎の症状が長引き通院を開始。
不調は改善し、肩・腰・腕など全身のケアも受けられています。
いつの間にか睡眠時無呼吸症候群も落ち着き、
睡眠の質が明らかに上がりました。
これからも、メンテナンスのために通い続けたいです。

数字で見るリカバリー鍼灸院

鍼灸師

100%

鍼施術

100%

灸施術

30~40%

新規来院数

月平均26名

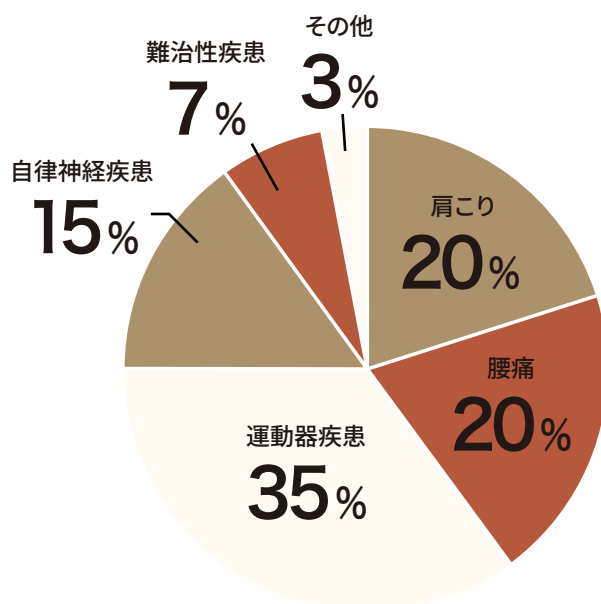
※1院あたり ※基本割引集客なし

年間延べ来院者数

7000人

疾患割合

※自費施術



運動器疾患 …… 捻挫、挫傷、関節炎など
自律神経疾患 …… 頭痛、不眠、めまいなど
難治性疾患 …… 片麻痺、脳梗塞後遺症、筋繊維痛症など
その他 …… 鼻炎、逆子、生理不順など

Schedule&Training

1日の流れ&研修



鍼灸師

2023年入社

静岡県裾野市出身。2023年5月中途入社。
静岡医療学園専門学校卒。
趣味：筋トレ・スポーツ観戦。

9:30

出勤

患者様を気持ちよく迎えられるよう
掃除などの開店準備を行います。

9:45

朝礼

新しい患者様の情報共有や業務連絡など
を行います。

10:00

午前の施術

午前中は比較的、お仕事が休みの方や主婦
の方が多く来院されます。

12:00

昼休憩

事前に決められたシフトをもとに各自
1時間休憩を取ります。

15:00

午後の施術

夕方からは、お仕事終わりの方が多く、1日
の終わりにお身体が楽になっていただけ
るよう、誠心誠意施術に取り組みます。

19:00

営業終了

自分の担当したカルテの記入、情報共有を
行います。その後片付け・掃除を行い、
19:30頃退勤します。



POINT

月の平均休日数9.3日
シフト制で自由度の高い働き方

POINT

基本拘束時間9時間45分
うち1時間休憩、無駄のない働き方

POINT

完全予約制で残業時間も月10時間以内
仕事もプライベートも充実した働き方

■入社のきっかけ

専門学生時代に見学に来た際、清潔感のある院内と、先生方の明るく温かな空気感に惹かれました。
「自分も、こんな環境で患者様に向き合える鍼灸師になりたい」と思ったのがきっかけです。さらに見学を通して、鍼灸施術に本気で
向き合い、技術を磨き続ける文化に感動し、ここなら確実に自分を高められると感じ、入社を決意しました。

■仕事のやりがい

施術を通じて、患者様の変化を目の前で感じられる瞬間に大きなやりがいを感じます。特に鍼灸の効果を実感していただき
「こんなに楽になるなんて」と、驚きと感謝の言葉をいただいた時は、この仕事の尊さを心から実感します。

■目標(将来的にどんなことができる人になりたいか)

鍼灸を通して、患者様の身体も心も前向きにできる鍼灸師を目指しています。
単なる症状改善ではなく、「人生をもっと豊かに楽しめるカラダづくり」をサポートできる存在になりたいです。

■目標達成に向けて意識している事や努力していること

一つひとつの施術に対して、なぜこのツボを選ぶのか、なぜこの刺激が必要なのかを常に考えながら、日々技術を磨いています。
また、先輩方からのフィードバックを受けながら、施術力とコミュニケーション力を両方高める努力を重ねています。

■一緒に働く方へメッセージ

リカバリー鍼灸院は、「本気で鍼灸と向き合い、患者様に向き合いたい」そんな想いを持つ人にとって、最高の成長環境です！
あなた自身の可能性を、ここで一緒に広げましょう。

リカバリー鍼灸院が鍼灸師として成長できる 3つの理由

1 鍼灸師として輝ける、実践的な研修制度

リカバリー鍼灸院は、全スタッフが鍼灸師。現場で即活かせる実践的な技術と知識を、鍼灸師の視点で組み立てた研修カリキュラムで徹底的に磨きます。



2 業務時間内研修でスキルアップ

可能な限り、研修は業務時間内に実施。プライベートを大切にしながら、仕事と成長、そして私生活のバランスを両立できる環境づくりを目指しています。



3 個別サポートで“あなただけの成長プラン”

経験豊富な先輩・院長・マネージャーが、あなたの目標に合わせたオーダーメイド型サポートを実施。一人ひとりに寄り添い、着実に「一人前の治療家」へと導きます。



「鍼灸で、人生を豊かに」

患者様の身体と心の声に耳を傾けること。小さな不調のサインを見逃さないこと。
そして今だけでなく、未来までも支える施術を届けること。
それが、私たちリカバリー鍼灸院の使命です。

私たちは、鍼灸の力で身体を内側から整え、「治す」だけでなく「健康を育む」ことを大切にしています。
症状を取ることがゴールではありません。
不調を繰り返さない身体、もっと自由に、もっと前向きに生きられる毎日を患者様と一緒に創っていきたい。

一鍼一灸に込めるのは、いま抱える悩みだけでなくその先の未来を変えていくための強い想い。
私たちはこれからも、不調の出ないカラダづくりを支え続けます。

リカバリー鍼灸院 一同

店舗一覧



リカバリー鍼灸院 長泉三島院
静岡県駿東郡長泉町下土狩382-12
☎055-950-8703



リカバリー鍼灸院 裾野長泉院
静岡県裾野市伊豆島田825-7
☎055-993-6877

機能訓練型デイサービス事業 East-one

私たちの想い

「明日へつなぐ**笑顔と元気**、
心と体を豊かにする**デイサービス**



私たちのなりたい姿

自分と自分以外の関わる人を**幸せに豊かにできる人**になる

East-oneの3つのこだわり

症状や体の状態に合わせた整体と可動域のストレッチで元気にする

座学や実技を通して、整体の知識や技術、アライメント、サービスを提供する側のプロとしての在り方を学んでいきます。所属施設の施設長の合格と社長の合格が必要なEast-oneでは欠くことのできないサービスを身に付けます。

ヨガと筋トレで元気にする

ヨガの呼吸法や対位法を細かく丁寧に学びます。テキストを見て学習(インプット)してだけでなく、自らが体操プランを作成したり、皆の前での実践的練習(アウトプット)で習得していきます。体操も大切なサービスの1つで、所属施設長と社長のテストをクリアし、利用者様へ提供できます。プロ意識を持つことも大切なプロセスです。

症状別で個別計画を立て実践するリハビリで元気にする

一人ひとりの現状の症状や、今後の目標などをヒアリングし、多職種共同で個別計画を策定します。計画を実践することで見えてくる課題を皆と対話を通して発見し、次のサービス提供で実践します。

一人の利用者様のためにどんなリハビリで目標を達成できるのか？目標を達成した時の感動を一緒に味わいましょう！計画書の立案等に関しては先輩と共に2ヶ月ほどかけて一人前を目指します。

機能訓練指導員とは？

日常生活を営むのに必要な機能の減退を防止するための訓練を行う能力を有する者のことを言います。利用者様の叶えたい目標を聴き、一緒に達成していきます。



看護師の役割とは？

利用者様の健康状態を把握し、利用者様に合った健康サポートをすることが重要な役割になります。運動を行って良いか、利用者様の小さな変化を発見し施設長への報告をします。

サービス提供中の健康観察、服薬の管理もあります。

医師は常駐していませんので、緊急時に利用者様の主治医への連絡の対応や、ご家族との連携を担当します。



介護職員の役割とは？

介護職員は、身体介護やレクリエーションの計画など、デイサービスで提供される多くのサービスに関わる職種です。他のスタッフと協力しながら、利用者様が快適に過ごせるようにサポートし、利用者様が笑顔でお帰りになるようにサービスを提供します。



生活相談員の役割とは？

生活相談員は、利用者様の生活面での聞き取りが重要な役割です。また、利用者様の個別相談の対応をします。スタッフ全員との十分な情報共有や個別的な重要課題については施設長に報告し課題解決に向けて業務を遂行します。

場合によってはケアマネジャーと連携しながら、利用者様が安心して生活できるよう支援する大切な業務です。



Schedule&Training

1日の流れ&研修

1日の流れ(正社員)



柔道整復師

2023年入社

East-one三島店勤務。

8:30

出勤

送迎組と準備組に分かれて、お出迎えの準備を行います。



9:00

午前の部

笑顔で元気に対応し、利用者様の1日を充実させます。



12:15

昼休憩

休憩時間が同じスタッフと昼食をいただきます。



13:15

午後の部

利用者様の疲労回復と共に運動機能維持に努めます。



17:30

営業終了

送迎、掃除、終礼等を行い、平均18:00退勤します。



POINT

チームワーク、人間関係
働きやすい環境

POINT

シフト制、有給取得率100%
産休育休取得率100%

POINT

完全週休2日制(日曜+1日)
ライフワークバランス

■ここで働こうと思った理由

見学に行った際、施設全体が利用者様とスタッフの笑顔と元気にあふれており、そのパワーに惹かれ働きたいと思いました。また、利用者様がいつまでも自分の好きな家族と住み慣れた場所で心から元気に過ごすことができるお手伝いをしたいと思いました。そしてEast-oneには、機能訓練を通し自分の学んできた知識を活かしながら働ける環境があると思いました。

■社内の雰囲気は？

明るく元気で誰にでも相談しやすい雰囲気です。

■利用者様の症状と向き合ってみて考えることは？

利用者様の症状は慢性的なものが多くEast-oneで治療することはありませんが、機能訓練や整体で症状の緩和を目指しています。また自分だけの知識では分からないこともあります。周りには様々な職種の方がいて協力していただけるのでとても感謝しています。

■どんな人になりたいですか？(仕事の理想像)

何事も前向きに考えられる人になりたいです。自分の足りない点を補いつつ良い点は伸ばしながら、ときに失敗があったとしても自分の至らなかった点に気がつくことができたのだと思えるくらい前向きに働きたいです。そして、たとえ失敗をしたとしてもそれをリカバリーできるような経験、知識を積んでいきたいです。

■一緒に働く方へメッセージ

私は、自分と自分に関わる人を笑顔にできるEast-oneで働くことができて今を幸せに感じられています。East-oneを実際に見学していただければ、明るく元気な雰囲気を感じられると思いますので、是非一度East-oneにお越しください。

充実・安心できる

9ヶ月間の研修プログラム

一般業務

(ケア職、リハビリ職)

今

1ヶ月

身だしなみ、挨拶、コミュニケーション
出迎え・見送り、電話対応
バイタルチェック基準→体温、脈、血圧(電子血圧計)の
測定・体力測定(握力、片脚立位、TUG)
送迎の付き添い(乗車前の体温チェック・手指消毒・
シートベルト確認)
利用者様の移動(歩行・車いす)介助方法
解剖学の研修

2ヶ月

解剖学テスト
体操の研修→体操テスト→体操デビュー
利用者様宅への送迎(小型車で各曜日1ルート)
大型車の運転練習
利用者様の移乗(車椅子、ベッド、車)介助、トイレ介助方法
整体の研修(腹臥位、仰臥位、側臥位、座位)
→整体テスト→整体

3ヶ月

血圧(アネロイド血圧計)の測定
利用者様宅への送迎(各曜日2～3ルート、店舗周辺や主
要道路沿い中心)

4ヶ月
9ヶ月

モニタリング聴取・用紙入力
在宅アセスメント(見学→アポイントメント、自宅・電話での
実施)
利用者様宅への送迎(各曜日の全ルート把握)
レクリエーション、筋力トレーニング

未来

GO!!

GOAL!!

機能訓練指導員

(リハビリ職)

※機能訓練指導員は、一般業務と並行して研修をおこなっていきます。

1ヶ月
3ヶ月

機能訓練指導員ミーティング参加

4ヶ月

指導員研修(指導員の在り方、初回評価、計画書作成
一年評価、体力測定、アセスメント、コルセットなど)

5ヶ月

計画書作成(介護、支援)

6ヶ月
9ヶ月

初回評価(問診、触診、アライメント、MMT、
Br.Stagerecovery test)
在宅アセスメント(把握したい利用者様の情報ピックアップ、
依頼、確認)
体力測定(管理、リスト作成)
介護保険について

一人前としてデビュー!

研修期間はマークを付けられて安心!

「介護の仕事を通じて、「人」として、「プロ」として、人生が輝く。」

これからの日本において「介護＝ケア」の仕事は、ますます必要とされる誇り高き職業です。

私たちは、利用者様の「ココロ」と「カラダ」がいつまでも元気でいられるよう、
心を込めてサービスを提供しています。

また、利用者様が住み慣れた場所で、大切な人と幸せに、豊かに暮らしていけるよう
「整体」「運動」「食生活」の3つのサービスで支援を行っています。

利用者様の人生に寄り添い、共に時間を重ねる中で、「人」としても、
「プロフェッショナル」としても成長し、質の高いサービスを提供するために
利用者様、働く仲間の人生と向き合いながら
自らの人生も輝かせ、「介護のプロ」として支援を続けていきます。

East-one 一同

店舗一覧

East-one本店

裾野市麦塚40-9

☎ 055-941-7807

East-one 三島店

三島市徳倉4-23-41

☎ 055-988-6006

East-one 長泉店

駿東郡長泉町下土狩378-24

☎ 055-955-5185

パーソナルジム事業

パーソナルジムONE'S BODY

私たちの想い

習慣で**カラダ**を変える、**カラダ**が**人生**を変える

私たちのなりたい姿

クライアント様の生涯トレーナーとして、

正しく・楽しく・学びのあるトレーニングで**喜び**を提供する

∴ ONE'S BODY 3つのこだわり ∴

低頻度・短時間で理想のカラダを 叶える独自メソッド

ONE'S BODYでは、一人ひとりの体力や生活リズムに合わせた、続けやすく結果が出るプログラムを提供。

「正しく動く」「正しく鍛える」からこそ、短時間・低頻度でも理想のカラダへ導けます。



パーソナルトレーニングは 学びの場

ONE'S BODYのセッションは動きの意味・

呼吸・姿勢すべてに“気づき”がある。

身体を知り、学び、自立する。

それが、私たちのパーソナルトレーニングです。



短期的な結果ではなく持続的な 健康美を実現

一時的な変化ではなく、日常に根づいた健康美を。運動・食事・睡眠などの習慣を整え、前向きに生きる力を育てていきます。



クライアント様の声

忙しい毎日でも続けられる、効果的なトレーニング！

仕事が忙しくても、短時間で集中できるトレーニングプログラムのおかげで、運動習慣を続けられています。トレーナーが気さくに話しかけてくれ、丁寧に指導してくれるので、初心者でも安心して取り組みました。体力がつき、疲れにくくなっただけでなく、ストレス解消にもなり、日々の生活がより前向きになりました！

(30代・男性)

リハビリ目的でも通えて、体が軽くなる喜びを実感！

交通事故後のリハビリとして通い始めましたが、最初の筋膜リリースで一気に体が動きやすくなり驚きました。毎回、トレーナーが体調に合わせて無理なく調整してくれるので、安心して運動ができています。今では無理のない範囲で運動を続けるようになり、毎日の小さな積み重ねが自信に繋がっています。

(70代・女性)

Schedule&Thoughts

1日の流れ&想い

1日の流れ



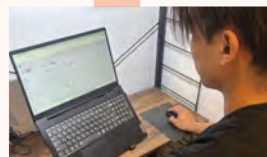
トレーナー 2024年入社

静岡県御殿場市出身。
2024年6月入社。



POINT ▶

休憩時間を利用してトレーニング



■入社のきっかけ

学生時代からお世話になっていた接骨院の先生が、ダイエットを主な目的としたパーソナルジムではなく、生活習慣を見直し整えることで健康的に自分の目的や目標を達成して、継続力や自主性を向上させるジムを作ったと知り、当時の僕にはとてもすごいと感じました。

ONE'S BODYは老若男女問わず、どの年代にも大切な知識とサービスを提供できると思い入社しました。

■仕事のやりがい

クライアント様の目的と目標のサポートをさせていただくことや、ただ鍛えるのではなく色々な視点から個人に合ったサービスをクライアント様に提供させていただくこと。

「ありがとう」「先生のおかげです」などの言葉を直接伝えてもらえることです。

■目標達成に向けて意識している事や努力していること

わからない事や疑問に思う事を聞いて吸収と改善、質問のしやすい環境と人としてのスキルアップも出来る環境を作っていただいているので、機会を無駄にしないことです。

「ジブンを磨き、人生の質を高める。」

ただ汗をかくだけじゃない。ただ筋肉をつけるだけでもない。

私たちONE'S BODYが目指すのは、パーソナルセッションを通して、ジブンを磨くこと。

運動、食事、睡眠、生活習慣。

一つひとつを整えることで、心も身体も、未来までも豊かに変えていく。

続けるほどに、カラダが軽くなる。心が前向きになる。

毎日の選択が、もっと自由で自分らしくなる。

私たちは、これからも生涯トレーナーとして

クライアント様の「生活の質を高める」サポートをし続けます。

ONE'S BODY 一同

店舗情報



パーソナルジム
ONE'S BODY

住所

TEL

静岡県駿東郡長泉町中土狩539

フレスポ長泉

055-941-7277

キッズジムラボ事業

アローズジム・ラボ

私たちの想い

子どもの可能性を
最大限引き出す

私たちのなりたい姿

スポーツ科学のプロとして

科学の力と情熱で

夢を叶えるトレーナーに

アローズジム・ラボ3つのこだわり

子どもの可能性を最大限引き出す指導体制

子どもたちと心から楽しみながら、全力で笑い、全力で励まし、全力で成長を支える。そんなフルパワーの指導で、イキイキ楽しく、子どもたちが持つ力を最大限に引き出すことが私たちの使命です。

子どもたちの「できた!」という瞬間を生み出すため、科学的な視点と実践的なアプローチを融合させ、子どもたちが夢中になって取り組める体制づくりにこだわっています。私たち自身も子どもたちの笑顔や成長から日々学ばせていただいております。子どもたちの未来を本気で育み、笑顔の輪を広げ、子どもたちの可能性を最大限に引き出します。

最先端のスポーツ科学機器によって能力を数値化

スポーツ科学の最前線に行く最新の測定機器を導入し、体の能力やパフォーマンスを数値化することが可能です。筋力や柔軟性、バランス、持久力などを、感覚ではなく具体的なデータとして「見える化」することで、子どもたちの能力を正しく認識できます。トレーナーは、その数値データを基に、子どもたちと真剣に向き合い、分かりやすく説明することにこだわっています。

エビデンスに基づいた最適なスポーツ科学トレーニングの提供

スポーツ科学的根拠に基づいて設計されたトレーニングプログラムを提供しています。

最新の研究データを活用し、トレーニング効果を最大限に引き出すためのアプローチを個々の体力や目標に合わせてプログラムをカスタマイズし、安全かつ効率的な成果に繋げていきます。科学に裏付けられたトレーニングにより、無駄を省き、確かな成長とパフォーマンスの向上を提供することにこだわっています。

実績紹介

サッカー

- ・U-15日本代表候補選出選手
- ・中学全国大会優勝選手
- ・J3チーム
- ・サッカー大会MVP
- ・エスパルススクール合格
- ・サッカー大会4年生の部優勝



野球

- ・中学全国大会出場選手
- ・全国中学硬式野球大会2023 優勝

陸上

- ・マイルリレー インターハイ5位
- ・中学全国大会出場選手
- ・静岡県強化指定選手選抜
- ・駒沢大学駅伝部進学
- ・三保マラソン小学生低学年の部3位
- ・静岡市駅伝優勝
- ・函南マラソン大会優勝

水泳

- ・県大会優勝選手
- ・全国少年少女水泳大会全国5位 入賞
- ・水泳大会2位
- ・静岡市水泳大会入賞



空手

- ・世界大会出場選手
- ・全国大会出場選手
- ・静岡県大会出場選手
- ・静岡県大会2連覇

卓球

- ・全国大会ベスト4



バスケットボール

- ・3on3プロバスケットボール選手

子どもの「夢」を応援し、「可能性」を引き出す

私たちアローズジム・ラボが目指すのは、子どもたちが夢中になって運動に取り組み
自信や挑戦する力を育める環境です。

スポーツを通じて得られるのは、技術や体力だけではなく。
「できた!」「わかった!」という成功体験が、自己肯定感や前向きな心を育てていきます。

私たちは、子ども一人ひとりの個性や成長に寄り添いながら
夢や可能性を引き出す指導を大切にしています。

未来を生きる力を育むサポーターとして
子どもたちの「今」と「これから」を全力で応援します。

アローズジム・ラボ 一同

店舗情報

スポーツ科学センター
ARROWZ

住所

静岡県静岡市葵区柚木1026
マークイズ静岡2階 ノースコート前

TEL

054-207-7007

Career Fair

見学

見学スタイルは全部で**3つ!**

あなたの目的・状況に合わせて、最適な方法をお選びください。

通常見学

オンライン
説明会

80ツアー

通常見学

▶ ご希望の職種・店舗を個別に見学!

希望の業種・勤務地に合わせて、接骨、鍼灸、デイサービス、パーソナルジム、キッズジムなどの施設を個別でご案内。
現場の雰囲気、スタッフの働き方を間近で見て体感できます。

こんな方におすすめ

- ☒ 自分のやりたい職種・希望する勤務地が明確にある方。
- ☒ じっくり現場を見て決めたい方。

当日の流れ(例:接骨院事業の場合)

- 10:00 ● 最寄りの駅に集合(担当者が車でお迎え)
- 10:15 ● 接骨院の見学(1店舗目)
- 10:30 ● 施術体験(骨格矯正)
- 10:45 ● 院長先生に質疑応答
- 11:00 ● 別店舗へ見学(2店舗目)
- 11:15 ● 施術体験(筋肉調整)
- 11:30 ● 新入社員の先生と本音トーク
- 11:45 ● 採用担当による業界説明
- 12:00 ● 最寄りの駅で解散(担当者がお見送り)



オンライン説明会

▶ 来社不要!自宅からスマホで企業理解を深めよう!

静岡に行くのが難しい方や、まず情報だけ知りたい方に向けたオンライン開催。
80SKIPの全体像、働き方、職種紹介などをZoomでわかりやすくお届けします。

こんな方におすすめ

- ☒ 静岡県外にお住まいの方。
- ☒ 短時間で効率よく情報収集したい方。
- ☒ 施設見学の前に企業理解を深めたい方。
- ☒ オンライン就職、転職相談をしたい方。

当日の流れ

- 13:00 ● オンライン説明会スタート(会社説明)
- 13:20 ● ヒアリング(業種・希望の聴取)
- 13:30 ● 各事業説明(動画・写真による説明)
- 13:50 ● 質疑応答(給与・勤務地・福利厚生)
- 14:00 ● オンライン説明会終了



イチオシ!

80ツアー

— 特別講義付 —

▶ 将来の進路に迷っているあなたへ。まずは“体感”してみよう!

複数の事業を1日でまわる、80SKIPグループ特別見学プログラム。

資格の活かし方や将来の仕事に迷う学生「なんとなく医療・スポーツ・福祉に興味があるけど進路に悩んでいる」そんなあなたにピッタリです。

各現場の空気を感じながら、採用担当による特別講義付で、業界全体の理解も深まります。

こんな方におすすめ

- ☒ 将来やりたいことが定まっていない方。
- ☒ 事業間連携・地域連携・社会貢献に関心がある方。
- ☒ 医療・運動・福祉など、興味の幅が広い方。
- ☒ 就活や進路についてプロからアドバイスがほしい方。

ここがポイント!

採用担当者は国家資格+柔道整復師専科教員免許のWライセンス。

医療・スポーツ・福祉・教育など健康産業の“未来について、会社選びのリアルな視点も伝えます。

学生に近い教員の立場を経験しているからこそあなたにとって「今、知るべきこと」をリアルに伝えることができます。

見て、聞いて、感じて。進路が動き出す1日になるはずです。



事前にヒアリングをさせていただき、一人ひとりに合ったツアープランのご提案させていただきます♪

当日の流れ

- 10:00 ● 最寄りの駅に集合(担当者が車でお迎え)
- 10:15 ● 接骨院を見学(施術を体験)
- 11:00 ● 機能訓練型デイサービスを見学(機能訓練指導員の業務を見学)
- 12:00 ● 昼食を取りながらフリートーク
- 13:30 ● 鍼灸接骨院の見学(鍼施術を体験)
- 14:30 ● パーソナルジムの見学(実際に社内異動をしたスタッフと会話)
- 15:30 ● 採用担当者による特別講義
- 16:30 ● 見学ツアー終了

最寄りの駅で解散(担当者がお見送り)



所要時間 約1日 ※交通費支給あり

申込方法 LINEで「80ツアー希望」と送信するだけ!

お申し込み

※LINEまたは電話から簡単にご予約いただけます

お電話の場合

☎054-207-7327 担当/横山

※パンフレットを見たことをお伝え下さい。

LINEの場合

- ① QRコード(P34参照)を読み取り友だちに追加
- ② お名前・学校名・学年・希望スタイル
(通常見学/80ツアー/オンライン)
・希望日時を送信してください。



採用担当が答える「よくある質問」



Q1.選考の流れを教えてください。

A.まずは、LINEまたは、お電話よりご応募ください。
応募後は下記のような流れになります。

院見学

1次面接

2次面接

内定



Q2.店舗見学・施術体験の交通費は？

A.店舗見学・施術体験の交通費は全額支給しております！

Q3.採用試験(面接)では、どのようなことが重視されるのでしょうか？

A.私たちが展開するすべての事業に共通するのは、「人と向き合う仕事」であるということです。
そのため、専門的なスキルや経験以上に、相手の立場に立って考えられる力・コミュニケーション力・人に寄り添う姿勢を重視しています。
また、自分の仕事に誇りを持ち、誰かの役に立ちたいという想いを持っているかどうか、面接では大切にしています。



Q4.80SKIPホールディングスの事業間での異動は可能ですか？

A.80SKIPホールディングスでは、接骨、鍼灸、デイサービス、パーソナルジム、キッズジムなど多様な分野を展開しており、本人の希望やキャリアビジョンに応じて事業間の異動やキャリアチェンジができる環境を整えています。
「さまざまな現場で経験を積みたい」「別の分野にチャレンジしたい」といった想いを大切に、一人ひとりが自分らしく成長できる仕組みを用意しています。

Q5.入社前のサポート制度などがありますか？

A.80SKIPホールディングスでは、入社前から安心して準備ができるようなサポート体制を整えています。
専科教員免許を持つ担当者による国家試験対策やキャリア相談はもちろん、ご希望があれば実際の施術体験や研修への事前参加も可能です。
現場の雰囲気や仕事のイメージを事前に掴むことで、入社後もスムーズにスタートできるよう支援しています。



Job Description

各事業の募集要項

接骨院事業



CS接骨グループ

募集職種

柔道整復師・受付

求人LINE



採用サイト



鍼灸接骨院事業



ミツカル接骨院
MITSUKARU・SEKKOTSUIN

募集職種

柔道整復師・鍼灸師

求人LINE



採用サイト



鍼灸院事業



リカバリー鍼灸院

募集職種

鍼灸師

求人LINE



採用サイト



機能訓練型デイサービス事業



募集職種

機能訓練指導員・柔道整復師
あん摩マッサージ指圧師・作業療法士
言語聴覚士・理学療法士・介護職員
生活相談員・鍼灸師・看護職員

求人LINE



採用サイト



パーソナルジム事業



パーソナルジム
ONE'S BODY

募集職種

パーソナルトレーナー

求人LINE



採用サイト



キッズジムラボ授業



募集職種

スポーツ科学トレーナー

求人LINE



採用サイト



人を大切にできる組織が、業界を変えていく

「未病・治療／機能回復・予防・美・運動能力」

私たちはこれらの領域で、これまでに50万人以上の健康と本気で向き合ってきました。

その原動力となっているのが、「人を大切にする」という一貫した想いです。職種や年齢にとらわれることなく、

すべての従業員が自分らしく輝ける環境がここにはあります。

あなたもこの舞台で、“業界を変える挑戦”をはじめませんか？





元気をもらえる場所



自分の生活の一部



生活に必要不可欠



安心と笑顔が
溢れる場所



無くてはならない存在

利用者様にとって
80SKIPとは



心のよりどころ



必ず治してくれる場所



家族のように
寄り添ってくれる存在



健康以上のものを
くれる場所



心から信頼できる場所



私の健康と笑顔の源



「また来たい」と
自然に思える場所

80歳になっても、スキップしよう！